

CURSUS Babymassage

Shantala

Tijdens de bijeenkomsten wordt je de Shantala babymassage aangeleerd, het is een eenvoudige techniek en iedereen kan het leren.

De cursus bestaat uit 3 bijeenkomsten van 1,5 uur. Je kunt ook een cursus babymassage van 1 bijeenkomst volgen. Je baby kan vanaf 6 weken meedoen aan de cursus.

De massage wordt in intieme sfeer gegeven.

Wat heb je nodig?

Een handdoek en een extra luier.

Massageolie is aanwezig.

Materiaal in de vorm van een samenvatting van de cursus krijg je mee naar huis.



Yogapraktijk Bloesem

Hatha yoga
Zwangerschapsyoga
Babymassage
Yoga moeder met kind
Kinderyoga
Meditatie
Yoga 55+ (via SWOP)

Jacqueline van Beek

015 310 11 25

06 40776363

www.yogabloesem.nl

praktijkbloesem@hotmail.com

KvK nr: 27365905

Jacqueline is lid van de Vereniging van
Yogaleerkrachten Nederland



Babymassage



H.A. van Beek

**In Nootdorp
en
Ypenburg**

Shantala

Oorspronkelijk is de Shantala massage een vorm van totale lichaamsmassage voor baby's.

Shantala massage is een ritmische massage.

Je handen maken langzame vloeiende bewegingen en je blijft tijdens de bewegingen contact houden met de huid.

Shantala babymassage heeft de volgende effecten:

Het versterkt de band tussen jou en je kind om zo de lichaamstaal van je baby te leren begrijpen. Met masseren geef je het gevoel van warmte en liefde door en dit is goed voor het zelfrespect en de sociale vaardigheden van je kindje.

De massage vergroot de weerstand tegen infecties en bevordert ontspanning en het slaapritme. Ook heeft babymassage een positieve invloed op de spijsvertering en pijnvermindering bij darmkrampjes.



Baby massage

Wie geeft de cursus

De cursus wordt gegeven door Jacqueline van Beek.

Zij is een gediplomeerd yogadocente in Hatha yoga, ademtherapie, zwangerschapsyoga en kinderyoga.

Jacqueline is lid van de Vereniging van Yogaleerkrachten en geeft yogales vanaf 1994

In 1995 is ze gestart met het geven van de cursus babymassage.

Jacqueline heeft een 4 jarige opleiding aan de academie voor natuurgeneeskunde te Amsterdam afgerond met het behalen van het diploma: natuurgeneeskundig therapeut.

Jacqueline is getrouwd en heeft 3 kinderen.

Sinds 1997 geeft Jacqueline yoga in Nootdorp.